

自分でできる コグトレし 全6巻 創刊!

B5判変型/並製

◎定価1,980円(本体1,800円+税)

◆明石書店

学校では教えてくれない 困っている子どもを支える認知ソーシャルトレーニング



シリーズ編著者 宮口 幸治

各1,980円(本体1,800円+税)

- 1 学びの土台を作るためのワークブック**
近藤礼菜 [著] ◇学習の基礎となる「数える」「写す」「見つける」「想像する」能力を養います。
- 2 感情をうまくコントロールするためのワークブック**
宮口幸治 [著] 宮口円 [シナリオ製作] ◇人の気持ちを理解したり、自分の感情をコントロールしたりするスキルを学びます。
- 3 うまく問題を解決するためのワークブック**
井阪幸恵 [著] ◇問題が起きたときにうまく解決する力を養います。
- 5 対人マナーを身につけるためのワークブック**
井阪幸恵 [著] ◇あいさつや言葉づかい、友達づきあいや学校生活のマナーを学びます。

学校教育等で幅広く使われ始めているコグトレを、子どもが一人でも取り組めるように構成したワークブックシリーズです。小学生の姉弟の毎日にかかる出来事を通して、困ったことや不安なことを「解決する力」を身につけることができます。

以下続刊

- 4 正しく自分に気づくためのワークブック**
- 6 身体をうまく使えるためのワークブック**

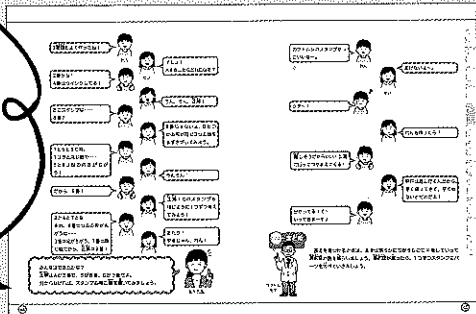
第1巻

学びの
土台を作る
ためのワークブック

宮口幸治「編著」
近藤礼菜「著」

〈内容構成〉

- 「数える」力をつける
- 「写す」力をつける
- 「見つける」力をつける
- 「想像する」力をつける
- など、16のワーク
- おわりに



子どもがひとりでストーリーを
読み進めながら、楽しくコグト
レに取り組みます。理解を助け
るヒントやアドバイスも満載。
小学校4年生以上で習う漢字
にはふりがなが付いています。

第2巻

感情をうまく
コントロールする
ためのワークブック

宮口幸治「著」
宮口円「シナリオ製作」

〈内容構成〉

- 保護者と先生方へのまえがき
- 気持ちに気がつく
- 相手の表情から気持ちを読み取る
- 人の気持ちの変化に気がつく
- 話をしている人の気持ちを考える
- 状況から人の気持ちを考える
- 人の気持ちの理由を考える
- タイミングから人の気持ちを考える
- 聞く人の気持ちを考える
- 自分の気持ちに気がつく
- いかりの気持ちを減らす
- いやな気持ちを減らす
- いろいろな考え方を考える
- 自分にとっていい方法を考える
- 相手の立場になって気持ちを考える
- 相手の不安を想像して気持ちを考える
- 言う前に相手の立場になってみる
- しっかりと話を聞いて気持ちを考える
- あなたが悪いと言わずに聞いてあげる
- だめと言わずに聞いてあげる
- はげまさないで聞いてあげる
- おわりに

第3巻

うまく問題を
解決する
ためのワークブック

宮口幸治「編著」
井阪幸恵「著」

〈内容構成〉

- 保護者と先生方へのまえがき
- 困ったらだれかに聞いてみよう
- まず落ち着いてみよう
- 自分で考えてみよう
- 方法を変えてみよう
- だれかに言われたことを思い出そう
- みんなが気持ちよくなる
- 言い方を考えよう
- 後のことを考えよう
- どちらが大切か考えよう
- どちらにもいい顔はできない
- がまんすることも大切
- ゆずることも大切
- 正直は勇気がいること
- 目標と考えた方法の結果を考えよう
- 言い訳することも一つの方法
- 目標をどうするかで考え方も変わる
- 何でも試してみよう
- 友達を助けてあげよう
- 順番を考えよう
- 予定を変えよう
- みんなが納得するのは難しい
- おわりに

第5巻

対人マナーを
身につける
ためのワークブック

宮口幸治「編著」
井阪幸恵「著」

〈内容構成〉

- 保護者と先生方へのまえがき
- 一人で起きる
- ていねいな言葉づかい
- 静かにする
- 人の持ち物に気をつける
- 気持ちをささえる
- トイレに行っておく
- みんなで決める
- 失敗したとき
- 人の話を聞く
- みんなで話し合う
- 失敗を責めない
- はっきり伝つたえる
- 責任をおしつけない
- 責任をとる
- 協力する
- 約束をする
- 考えを変える
- うまく断る
- お手伝いする
- 連絡帳に書く
- おわりに

シリーズ **自分でできるコグトレ** 宮口幸治 編著

全 **6** 巻

未刊行の書籍は予約として承ります。

ご注文方法

- ◎ 最寄りの書店へ、このチラシをご持参の上、ご注文ください。
- ◎ 直送ご希望の方は、電話またはFAXで弊社へお申し込みください。
- 代金引き替え郵便でお送りします。代金は配達の方にお支払いください。
- 書籍代(本体価格+消費税)に加え、送料として一律500円かかります。

① 学びの土台を作るためのワークブック	宮口幸治 編著、近藤礼菜 著	ISBN 978-7-7503-5355-5 定価1,980円 (本体1,800円+税)	冊
② 感情をうまくコントロールするためのワークブック	宮口幸治 編著	ISBN 978-4-7503-5054-7 定価1,980円 (本体1,800円+税)	冊
③ うまく問題を解決するためのワークブック	宮口幸治 編著、井阪幸恵 著	ISBN 978-4-7503-5418-7 定価1,980円 (本体1,800円+税)	冊
④ 正しく自分に気づくためのワークブック	宮口幸治 編著	◆未刊 定価1,980円 (本体1,800円+税)	冊
⑤ 対人マナーを身につけるためのワークブック	宮口幸治 編著、井阪幸恵 著	ISBN 978-4-7503-5055-4 定価1,980円 (本体1,800円+税)	冊
⑥ 身体をうまく使えるためのワークブック	宮口幸治 編著	◆未刊 定価1,980円 (本体1,800円+税)	冊

番線印

フリガナ _____
お名前 _____

TEL _____

ご住所 〒 _____

明石書店 TEL.03-5818-1171
FAX.03-5818-1174
〒101-0021 東京都千代田区外神田6-9-5
図書目録送呈 <https://www.akashi.co.jp>