



2025 年度 第 2 回

わたしのみらい自立支援プレトレ

2025 年 6 月 29 日

キラリと光る

自分の強みを知り自己PRをつくろう！



将来への不安に備えるために気軽に参加できる、半日間の自立支援プログラムを用意しました！
みんなで楽しく、自立支援プログラムに触れてみませんか？初めて自立支援プログラムに触れる方はもちろん、社会的養護の卒業生の学び直しの間としても参加可能です。

申込方法

対象

- ・社会的養護のもとに暮らす中高生
- ・概ね 30 歳迄の卒業生
- ・職員・里親

募集

各回定員 20 名（定員に達した場合、受付終了）

会場

東京都港区予定

（参加決定後、詳細な場所をお知らせします）

※現地参加者には昼食付。

※交通費は上限往復 2 千円迄支払。

申込

下記申込 HP で必要事項入力の上、送信ボタンを押してください。

HP

<https://form.run/@wpt250602>

締切

2025 年 6 月 17 日



プログラムの流れ

10:00～ オリエンテーション・自己紹介

皆で楽しい時間にしましょう。

10:30～ 自立支援ゼミ

各業界の講師の生の声を聴いて、自立後のイメージを膨らませましょう！

12:30～ フリートーク

気軽にお話する時間。希望者へは個別相談も行います。進路相談、小論文・履歴書指導、面接対策、仕事やアルバイトの悩み等の他、雑談だけでも OK！コミュニケーションスキルを磨きます。

13:30 解散

現地参加者にはお弁当つき！



今回のゼミの講師は塾の先生！
進学のための小論文、就職のための履歴書など、自立時は文章を書く機会が増えます。書くコツを学びましょう！

一般社団法人わたしのみらい 団体紹介

2019 年 1 月 7 日法人設立。スタッフは児童養護施設元職員や社会的養護経験者、公認心理師・精神保健福祉士・社会福祉士・保育士・大学教授、一般企業の社員等が関わる。活動を通し、参加者同士が大人になること・働くことについて共に考え、個々の内なる力に気づき、想いを形にし、仲間との関係性の構築を経て、自立に必要なスキルの習得を目指す。

主催：一般社団法人わたしのみらい | 共催：アクセント株式会社

【HP】<https://watashinomirai.amebaownd.com/> 【MAIL】watashinomirai@hotmail.com