

2025年度 第1回

わたしの未来自立支援プレトレ

2025年 5月31日 土

進学・就職のために**自己分析**の仕方を学ぼう！

将来への不安に備えるために**気軽に参加できる**、半日間の自立支援プログラムを用意しました！  
みんなで楽しく、自立支援プログラムに触れてみませんか？**初めて自立支援プログラムに触れる方**は  
もちろん、**社会的養護の卒業生の学び直し**の場としても参加可能です。

## プログラムの流れ

## 10:00～ オリエンテーション・自己紹介

皆で楽しい時間にしましょう。

## 10:30～ 自立支援ゼミ

各業界の講師の生の声を聴いて、自立後のイメージを膨らませましょう！

## 11:30～ フリートーク

気軽にお話しする時間。希望者へは個別相談も行います。進路相談、小論文・履歴書指導、面接対策、仕事やアルバイトの悩み等の他、雑談だけでもOK！コミュニケーションスキルを磨きます。

## 13:30 解散

現地参加者にはお弁当つき！

今回のゼミの講師は、世界を股にかけ中東で働く商社マン！学生時代は塾講師として6年間、小中高生の進路を指導。進学・就職の前にまず考えるべきことを一緒に学びましょう！！

## 申込方法

## 対象

- ・社会的養護のもとに暮らす中高生
- ・概ね30歳迄の卒業生
- ・職員・里親

## 募集

各回定員20名（定員に達した場合、受付終了）

## 会場

東京都港区予定  
（参加決定後、詳細な場所をお知らせします）  
※現地参加者には昼食付。  
※交通費は上限往復2千円迄支払。

## 申込

下記申込HPで必要事項入力の上、送信ボタンを押してください。

## HP

<https://form.run/@wpt250601>

## 締切

2025年5月20日

リモート同時開催



## 一般社団法人わたしの未来 団体紹介

2019年1月7日法人設立。スタッフは児童養護施設元職員や社会的養護経験者、公認心理師・精神保健福祉士・社会福祉士・保育士・大学教授、一般企業の社員等が関わる。活動を通し、参加者同士が大人になること・働くことについて共に考え、個々の内なる力に気づき、想いを形にし、仲間との関係性の構築を経て、自立に必要なスキルの習得を目指す。

主催：一般社団法人わたしの未来 | 共催：アクセンチュア株式会社

【HP】<https://watashinomirai.amebaownd.com/> 【MAIL】[watashinomirai@hotmail.com](mailto:watashinomirai@hotmail.com)