

2024年度 第1回

わたしのみらい自立支援プレトレ

自分に向いている仕事はなに？

# お仕事の選び方!

2024

6/8 (土)

10:00~12:30

プレトレーニング  
3ステップで自立を事前学習!

STEP  
1

『自己紹介』 10:00~

オリエンテーションと自己紹介を行います。楽しい時間を作りましょう!

STEP  
2

『自立支援ゼミ』 10:30~

各回テーマに沿った専門家を講師に招き、お仕事や生活の様子を伺います。各業界の講師の生の声を聴いて、自立後のイメージを膨らませましょう!

STEP  
3

『フリートーク』 11:30~

気軽にお話しする時間です。ご希望の方へは個別相談も行います。進路相談/小論文・履歴書指導/面接対策/仕事やアルバイトの悩み等の他、スタッフと雑談だけでもOK! 楽しくコミュニケーションスキルを磨きましょう!

将来への不安に備えるために気軽に参加できる、半日間の自立支援プログラムを用意しました!

今回はリモートなので、お住まいの場所からお気軽にご参加いただけます。みんなで楽しく自立支援プログラムに触れてみませんか? 初めての方も大歓迎です!

一方で、社会的養護の卒業生の復習の場としてもご利用いただけます。皆様のご参加をお待ちしています。

## 講師紹介

中東からリモート参加! アブダビで働く商社マン!  
日本へ資源を輸入するために、海外で頑張っています!

商社のお仕事は『カップラーメンからロケットまで』と言われるほど多種多様!  
なぜその仕事を選んだのか? 海外で働くってどんなだろう?  
仕事選びのコツも含めて一緒に学びましょう!



## 申し込み方法

- 【対象】 社会的養護のもとに暮らす中高生/概ね30歳迄の卒業生/職員・里親
- 【募集】 各回定員20名 (定員に達した場合、受付終了とさせていただきます。)
- 【申込】 下記申込HPで必要事項入力の上、送信ボタンを押してください。
- 【HP】 <https://form.run/@wpt2406>
- 【締切】 2024年5月26日

《申込HP》



## 一般社団法人わたしのみらい 団体紹介

2019年1月7日法人設立。スタッフは児童養護施設元職員や社会的養護経験者、公認心理師・精神保健福祉士・社会福祉士・保育士・大学教授、一般企業の社員等が関わる。活動を通し、参加者同士が大人になること・働くことについて共に考え、個々の内なる力に気づき、想いを形にし、仲間との関係性の構築を経て、自立に必要なスキルの習得を目指す。

主催：一般社団法人わたしのみらい | 共催：アクセント株式会社

【HP】 <https://watashinomirai.amebaownd.com/> 【MAIL】 [watashinomirai@hotmail.com](mailto:watashinomirai@hotmail.com)