



2023年8月吉日

児童養護施設 施設長先生、自立支援ご担当者様
里親の皆様
児童自立支援に関心をお持ちの皆様

一般社団法人わたしのみらい

自立支援プログラム『わたしのみらい』開催のお知らせ

拝啓 時下ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。この度は、夏に行う自立支援プログラムをご案内したく、ご連絡させていただきます。

このプログラムは社会的養護のもとに育つ高校生を対象とし、参加者自らが自立について考え、自立に向けた準備をしていくことを目的として、自身のライフプランについて考える機会をご提供しています。ご案内を同封いたしますので、ご確認いただき、ご多用のところ恐縮ではございますが、ご参加希望の場合はご連絡をいただけますと幸いです。先生方、里親様のみでの見学もお待ちしております。その他、ご不明点等ございましたら、お気軽にご相談ください。

子どもたちにとって自立に向けて多くの学びと気づきの機会となると同時に、同じ目標に向かって励む高校生同士の交流の場としていただけたら幸いです。多くの皆様のご参加をお待ちしております。何卒よろしくご検討くださいませ。

敬具

～ わたしのみらいプログラム 2023年度 年間計画（仮）～

日程	タイトル	テーマ
5月14日-15日（宿泊）	今の私にできること、未来の私がしたいこと	今までの自分を振り返り、進路について考える
8月3日（単日）	一緒に学ぼう！お金と法律	自立に必要なお金と法律を学ぶ
10月9日（単日）	進学について知ろう！	進学のメリット・デメリットを理解する
12月2日（単日）	こんな時どうする？自立後の生活を考えよう	自立後の暮らしを考える
2月11日-12日（宿泊）	（検討中）	（検討中）

※開催日や内容は今後変更になる可能性がございます。

一般社団法人わたしのみらい

【HP】 <https://wataшинomirai.amebaownd.com/> 【MAIL】 wataшинomirai@hotmail.com



2023年度 第3回 わたしの未来プログラム

学ぶことでひらける未来！

「現役大学生と先生に聞く！ 進学と奨学金のこと」

2023年 10月9日(月・祝)

リモート(zoom)同時開催



参加費無料

交通費支給*1
(上限2万円程度)

昼食込*2

前泊費一部負担*3

引率者同条件

ipad貸出有*4

*1 天候や災害等(感染症対応含む)で、止むを得ず中止・延期・内容変更となる際のキャンセル料は自己負担をお願いいたします。

*2 食事以外の菓子・飲料等の嗜好品については自己負担です。前泊の場合の食事代は含まれません。 *4 台数に限りがございますので、お申込時にご相談ください。

*3 前泊希望の方は、ホテルをご自身でご手配ください。当日その際の領収書をご提示いただき、1人当たり上限1万円をお支払いいたします。

- 大学の授業見学や学食でキャンパス内を体験し、現役の大学生からもお話を伺います。大学での生活を皆で一緒に覗いてみましょう♪
- 進学にはお金も必要です。奨学金の種類や申込方法・注意点を学びましょう。奨学金を申請する際に、小論文を書く場合もあります。実際に練習してみましよう！
- 卒業後の進路に迷っている方、大学以外への進学を希望されている方、就職を希望されている方にも役立つ情報をお届けします。大切な自分の将来について、一緒に考えましよう！

プログラム予定

9:15 現地参加者集合 (集合場所=東京都文京区。参加決定後詳細連絡します。)

10:00 オリエンテーション

10:30 『大学生の体験談を聞き、大学について知ろう！』&キャンパスツアー

12:30 お昼休憩

13:30 『奨学金について学び、小論文を練習してみよう！』

16:00 終了

※諸事情により、急遽内容変更になる場合があります。何卒ご了承ください。

申込方法

【申込期限】 2023年9月29日(金) 【募集人数】 20名(引率者除く)

【会場】 東京都文京区(前泊の場合:都内会場周辺予定)詳細は参加確定後にご連絡いたします。

【参加対象】

児童養護施設・自立援助ホーム(学生・就労問わず)・里親家庭等で生活する高校生及び職員・里親。

※引率者なしの参加も可能です。

※高校生向けの内容です。中学生が参加希望の場合、その旨ご了承ください。

《申込 HP》



【申込方法】申込 HP に必要事項を入力して送信ください。

詳細をメールさせていただきます。

申込 HP <https://form.run/@WMP2310>

※ 送信後、1週間以上経過してもメール連絡が無い場合、法人メールへご連絡ください。

※ 4名以上申込の場合、団体申込フォームがございます。法人メールへご連絡ください。

※ 募集人数に達した場合、期限前でも受付締切させていただきます。ご了承ください。

お問合せ先:一般社団法人わたしの未来

【法人メール】 watashinomirai@hotmail.com

裏面もご確認ください→

「現役大学生と先生に聞く！ 進学と奨学金のこと」

2023年 10月9日(月・祝)

～お申込み前にご確認ください～



現地参加の注意事項

※ 持ち物

【プログラムに使用する物】 筆記用具・A4サイズの書類が入る鞆

※ 参加者と施設職員・里親(見学も含む)の参加費用・食事代は無料です。

※ 食物アレルギーをお持ちの場合はお申し込み時にお知らせください。

※ 集合場所までの交通費は、往復の実費(往復分で上限2万円/1名)を負担します。往路分は一旦お支払いいただき、プログラム当日に往復分精算します。原則現金払となりますが、お振込みをご希望の場合は申込時にご相談ください。

※ 天候や災害・感染症等、止むを得ない事情で現地開催できなくなった場合は、すぐにご連絡いたします。その際は恐れ入りますが交通費に係るキャンセル料は自己負担をお願いいたします。

※ 菓子類・飲料等・文房具・生活用品等、嗜好品については自己負担をお願いいたします。

※ 新型コロナウイルス感染症が第5類になりましたため、プログラム中の参加者及びスタッフのマスク着用は任意といたします。ただし、移動時や会場のルールで検温や消毒が求められる場合は、ご協力いただきますよう、何卒よろしくお願いいたします。

リモート参加の注意事項

※ Zoomアプリを利用してのご参加となります。予めご使用の端末にインストール願います。ご参加に際して係る通信費は自己負担をお願いいたします。

※ グループワークを行う際は、参加者お一人につき1台のPCかタブレット端末があると望ましいです。

※ 一つの施設で複数人ご参加いただく場合は、ハウリング対策のため、できるだけ別々の部屋から参加いただくか、広い部屋でなるべく離れて座り、お一人ずつイヤホンマイクを付けてご参加いただくをお勧めします。

※ ipad 貸出無料です。着払の返信用伝票を同梱の上、開催1週間前頃を目安に宅配便で発送します。

一般社団法人わたしの未来 団体紹介

2019年1月7日法人設立。スタッフは児童養護施設元職員や社会的養護経験者、公認心理師・精神保健福祉士・社会福祉士・保育士・大学教授、一般企業の社員等が関わる。活動を通し、参加者同士が大人になること・働くことについて共に考え、個々の内なる力に気づき、想いを形にし、仲間との関係性の構築を経て、自立に必要なスキルの習得を目指す。

Message: 可能性をひろげ、なりたい自分になる

Mission: ひとりひとりの《自立》を共に考え、共に歩みます

【法人 HP】<https://watashinomirai.amebaownd.com>

参加費無料 | フルリモート

自立支援プレトレ!



STEP1 『自立支援ゼミ』

各回テーマに沿った専門家を講師に招き、お仕事や生活の様子を伺います。自立後のイメージを膨らませましょう!



STEP2 『フリートーク!』

ゼミの感想・振り返りや、雑談から相談まで、みんなで気軽にお話しする時間です!ご希望の方へは個別に相談も行います。

自立に向けて何したら良い? 2ステップで気軽にプレトレーニング!

児童養護施設や里親等の社会的養護のもとで生活する中高生の皆さん。いずれ独り立ちする事に何となく不安を感じていませんか? 将来への不安に備えるためにより気軽に参加できる自立支援プログラムを用意しました! リモートで行うので、お住まいの場所からお気軽にご参加いただけます。みんなで楽しく自立支援プログラムに触れてみませんか? 初めての方も大歓迎です!

一方で、社会的養護の卒業生の復習の場としてもご利用いただけます。皆様のご参加をお待ちしています。

対象 社会的養護のもとに暮らす中高生/概ね 30 歳迄の卒業生/職員・里親

予定 10:00~ オリエンテーション

10:30~ STEP1 『自立支援ゼミ』: 各業界で働く講師の生の声を聞いてみましょう!

11:30~ STEP2 『フリートーク』

進路相談/小論文・履歴書指導/面接対策/仕事やアルバイトの悩み等の他、スタッフとお話するだけでも OK! 楽しくおしゃべりしましょう!

12:30 終了予定

募集 各回定員 20 名 (定員に達した場合、受付終了とさせていただきます。)

申込 各回の申込 HP で必要事項入力の上、送信ボタンを押してください。

※タブレット端末・Wiルーターの貸出も可能ですので、ご相談ください。台数には限りがございますので、予めご了承ください。



2023 年 9 月 23 日 (土)

自立後の健康管理、
どうしたら良い?

看護師さんに学ぶ体調管理

一人暮らしで体調不良にならないために、日頃から気を付けておくべきことを学ぶとともに、万一のときに備える知識を身に付けましょう。看護師さん以外の病院のお仕事も伺います。

【申込 HP】 <https://form.run/@wpt09>

【申込締切】 2022 年 9 月 15 日



2023 年 11 月 18 日 (土)

自分の身を守る法律を知ろう!
弁護士さんに聞く!

自立に役立つ法律

自立後にトラブルに巻き込まれないために気を付けること、巻き込まれてしまった時の対処法を、弁護士さんに教えていただきましょう! 現在困りごとのある卒業生も是非ご参加ください。

【申込 HP】 <https://form.run/@wpt11>

【申込締切】 2022 年 11 月 10 日



主催: 一般社団法人わたしのみらい | 共催: アクセンチュア株式会社

【HP】 <https://wataashinomirai.amebaownd.com/> 【MAIL】 wataashinomirai@hotmail.com

