

新生活応援!

『祝 旅立ちオンラインセミナー』 三菱食品×ブリッジフォースマイル



# 退所後すぐに役立つことをお伝えします!



初めてのひとり暮らしをする。そんなキミへ!  
まもなく新生活が始まります。最初の2、3ヶ月をスムーズに始められるように、  
お金の話、手続きの話、家事の話、人間関係の話、食の話など、  
知っておくとお得な知識を学んでみましょう。

## PART1 新生活スタート編

最初にご覧いただいた方が良いでしょう。便利なアプリの紹介や、ネット環境の節約術など、新生活スタートアップに役立つ情報、知って得する情報などを紹介します。



## PART2 食の知識編

栄養バランスの大切さ、経済的で簡単なレシピ、食品の見分け方(新鮮・おいしいなど)、食材の保存のコツなど、一人暮らし初めての方に役立つ情報をお伝えします。



参加者全員に5000円分QUOカードをプレゼントします(後日郵送)

開催企業 三菱食品株式会社  
開催日時 2月20日(日) 9時45分~15時  
応募〆切 2月4日(金) 募集人数 50名  
対象 2022年3月に施設(里親様)退所予定  
注意事項 PCやWi-Fiの貸し出し有りません

持ち物 筆記用具/1人1台PC  
お申込み方法 QRコードから 先着順!  
申込開始 11月22日(月) 開始

連絡先 担当: 米澤/梶原  
問い合わせ ☎03(6842)6766 ✉syougai@b4s.jp

